

Romuald Solvez

Il fut longtemps mannequin pour les plus grandes marques en Suisse romande. Aujourd'hui, reconverti chanteur, Romuald a gardé sa ligne au prix d'efforts constants.

Texte: Patrick Baumann

Photos: Didier Martenet

IDENTITÉ

- **Nom:** Romuald Solvez.
- **Date de naissance:** 31 mai 1975.
- **Etat civil:** célibataire.
- **Activité:** chanteur, prépare un nouveau single baptisé «Pourtant» dont la musique est signée Gilbert Montagné. Ironie du sort, c'est

parce qu'il a rencontré des problèmes de vue qu'il s'est détourné des podiums pour faire une carrière dans la chanson. Il pourrait tenir le rôle principal de la prochaine comédie musicale sur laquelle planche le chanteur aveugle le plus célèbre du showbiz français.

Corps

«Le secret de ma ligne? Je cuisine à la vapeur»

Pas un jour dans la vie de Romuald sans qu'il ne s'occupe de son corps. «Il a été mon outil de travail et je continue à le soigner en permanence, car j'ai toujours cette maxime en tête: «Sois impeccable.» Romuald a débuté comme mannequin à l'âge de 17 ans. «J'aurais pu faire une carrière internationale, mais j'étais un peu jeune à l'époque.» Aujourd'hui, outre le fitness à dose intensive, il aime la voile, qu'il pratique avec des amis sur le Léman. «Je privilégie aussi ma nourriture. J'ai la chance de ne pas aimer les sauces, les glaces et tout ce qui est sucré. Je garde aussi la ligne parce que je cuisine tout à la vapeur!»

Il avoue volontiers son côté fashion victim en posant dans ce veston signé Paul Smith. Le shopping reste une de ses activités préférées.

Esprit «Je n'ai jamais cessé de chanter»

Dans son appartement genevois à la décoration recherchée, la musique est omniprésente, sous la forme de centaines de CD qui recouvrent les murs. «Depuis gamin, je n'ai jamais cessé de chanter, et j'ai pris des cours de solfège et de chant. J'écoute de la musique durant des heures.»

Téléchargez gratuitement le dernier single de Romuald, «Je rêve érotique», sur www.romuald.ch



Rituel

«Je passe cinq heures par jour au fitness»

Il commence toujours sa journée par quelques abdominaux puis une heure de vélo elliptique sur son balcon, avant de se rendre chez sa meilleure amie, Anne, qui possède une salle de sport dans le sous-sol de sa villa. Il est fier de sa silhouette, fier que les femmes se retournent toujours sur lui dans la rue comme au temps où il défilait au côté de Valérie Bovard au salon du mariage.

Epaulé par son amie Anne, Romuald travaille durant des heures sa plastique.

MODE DE VIE

- **Lève-tôt ou couche tard?** «Je suis du matin, je me lève généralement vers 7 heures et je me couche entre 22 et 23 heures. J'ai besoin de beaucoup de sommeil.»
- **Organisé ou spontané?** «Par la force des choses, vu mes problèmes de vue, je dois être très organisé. J'ai tendance à

mémoriser mes rendez-vous et à utiliser un dictaphone.»

- **Stressé ou zen?** «Stressé. Mais un stress que je ne transmets pas aux autres, un stress tout intérieur qui vient du fait que je suis un grand perfectionniste. Je doute en permanence, je me dis toujours que je peux mieux faire.»

La musique résonne en permanence dans l'appartement de Romuald, qui apprécie particulièrement les atmosphères planantes d'Hôtel Costes.

